

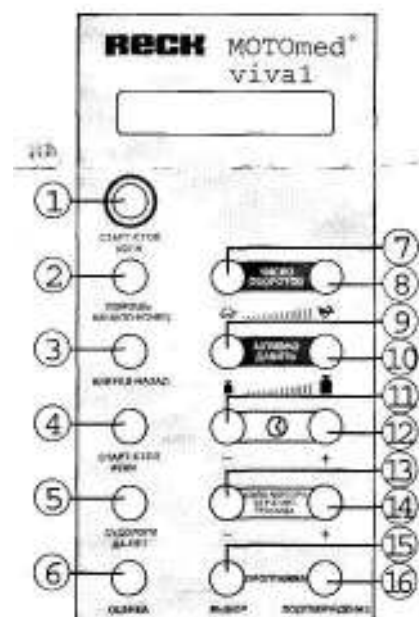
MOTOmed

Короткая инструкция по эксплуатации МТОМед viva1 (оснащённый мотором терапевтический тренажёр)

- 1) Подготовка:** Поставьте тренажёр МТОМед viva1 большой передней ножкой (17) по возможности прямо перед стеной. Сядьте в инвалидную коляску или на стабильный стул так близко к тренажёру, чтобы ноги (при наибольшем расстоянии педалей от туловища) не полностью вытягивались. Важно: инвалидную коляску или стул застраховать от скольжения и перекидывания.
- 2) Помощь при вкладывании/удалении ног в педали и их закрепление (при необходимости):** Нажмите кнопку «Помощь начало-конец» (2). Держите её нажатой до тех пор, пока одна из педалей (18) не окажется в удобном для вкладывания ног положении. Установите педали так, чтобы более слабая нога вперёд стала на педаль и закрепите её специальными креплениями. В заключении Вы можете этой же кнопкой привести вторую педаль в удобное исходное положение. Вставьте вторую ногу и также закрепите её.
- 3) Начало тренировки:** Нажмите обведённую красным кругом кнопку «старт-стоп ноги» (1). Педали начинают сами медленно двигаться. Позвольте в начале для лёгкой разминки несколько минут мотору самому «пассивно» Вас тренировать.
- 4) Изменить число оборотов/направление движения:** С помощью двух кнопок в зеленом поле «число оборотов» Вы можете изменить количество оборотов в минуту. С помощью кнопки «черепашка» (7) Вы можете число оборотов (скорость) уменьшить. С помощью кнопки «заяц» (8) - увеличить. Кнопка вперёд - назад (3) изменяет направление движения педалей: вперёд меняет на назад и наоборот.
- 5) Самому «активно», без мотора, крутить педали:** Если Вы чувствуете себя достаточно раскованно, то после разминки Вы можете собственной мускульной силой нажимать педали. Вы можете, ничего не меняя, сами автоматически продолжать тренировку. Однако полезнее уменьшить скорость до 5 - 10 оборотов, нажав кнопку «черепашка» (7). С помощью двух кнопок, расположенных в зеленом поле «активно давить», Вы можете подобрать нагрузку соразмерно Вашей мускульной силе.левой кнопкой (маленькая гиря) (9) Вы можете уменьшить силу сопротивления, правой кнопкой (большая гиря) (10) увеличить. Выберите такое сопротивление, при котором Вы можете без особых усилий тренироваться.
- 6) Паузы:** Как только Вы почувствовали, что устали, перестаньте сами давить педали. Мотор сразу опознает этот момент и начнёт снова сам вращать педали. После «пассивной» расслабляющей паузы Вы можете снова начать тренировку собственными мускульными силами.

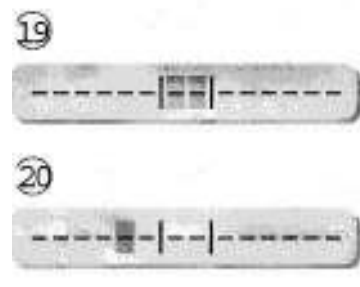


картина 1



картина 2

7) **Симметричная тренировка:** Функция «симметричная тренировка» появляется только во время активной тренировки, то есть когда Вы сами давите на педали. Смысл состоит в том, чтобы обе ноги одинаково тренировать, чтобы установить степень активности обеих ног. Если обе балки находятся в центре дисплея (19), значит обе половины туловища были одинаково активны. Если балка передвигается к одной стороне (20), значит эта нога с большей силой давит на педаль. Попробуйте сосредоточено обе стороны одинаково тренировать.



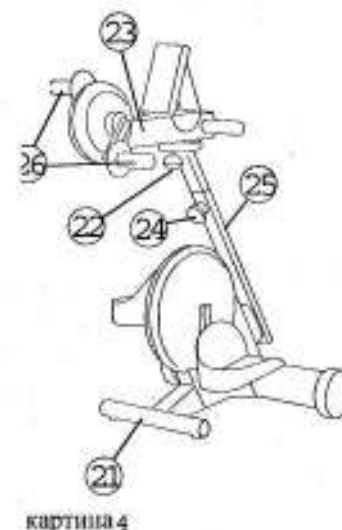
Показание «симметричная тренировка» можно сохранить на дисплее, нажав кнопку «показание сохранить/изменить, оценка» (6). Через повторное нажатие этой кнопки фиксация показаний устранилась.

8) **Конец тренировки/оценка:** Перед концом тренировки Вы должны ещё несколько минут «пассивно» (с помощью мотора) тренироваться, чтобы расслабить мускулатуру, а при судорогах - устранить их. В конце тренировки нажмите обведённую красным кругом кнопку «старт-стоп ноги» (1). Чтобы снять показания нажмите кнопку «показания сохранить/изменить, оценка» (6).

9) **Помощь «Поставить/Снять ноги»:** Чтобы убрать ноги с педалей нажмите, пожалуйста, снова кнопку «помощь начало-конец» (2) (смотри предыдущую страницу пункт 2),

Тренажер Рук/верхней части туловища

пассивный/активный/ассистивный
(если входит в комплектацию изделия)



10) Если тренажёр рук/верхней части туловища (23) (артикул №550), ещё не встроены Вы должны переднюю ножку (21) примерно на 15 см выдвинуть (при этом важно соблюдать, чтобы 10 см ещё оставались). Это производится ключом, расположенным снизу на раме тренажера. Необходимо открутить крепежные винты, выдвинуть опору и крепко закрутить винты снова. Это придает тренажёру большую стабильность.

11) Расслабьте болт (22) на нижней части тренажёра для рук (23). Разверните тренажёр для рук на 180° к себе. Снова закрепите болт (22).

12) Расслабьте болт (24) на модуле (25) и установите тренажёр для рук на правильную высоту по предварительной рекомендации врача

1.3) **Начало тренировки:** «Нажмите кнопку старт/стоп руки» (4). Ручки (26) начинают автоматически медленно двигаться. Позвольте в начале мотору самому Вас «пассивно» тренировать!

14) Если руки закреплены в манжетах, то обязательно должен ещё кто-нибудь находиться рядом для наблюдения.

15) Тренировка рук проходит аналогично тренировке ног (смотри пункты от 3 до 6 и пункт 8).

Мы желаем Вам больших успехов и радости.

В случае возникновения вопросов или неисправностей, обязательно проконсультируйтесь с представителем MOTOmed в вашем регионе, или позвоните нам по телефону: в Германии + 49 7374 18435
в России + 7 495 798 6408